

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
DOJO ROPPE CECILE JACQUIN 17 :30 – 18 :30 4/6 ans 18 :30 – 19 :30 7/12 ans	DOJO ESSERT THIERRY DEVAL 17 :30 - 18 :30 5/7 ans 18 :30 - 19h45 8/12 ans	DOJO BELFORT BARTHOLDI EMILIEN CHAVEROT 13 :30 - 14 :30 7/10 ans 14 :30 - 15 :30 5/6 ans 15 :30 – 16 :30 4/5 ans JULIEN PARROT 17 :00 – 18 :00 préparation physique 18 :15 - 20 :15 à partir de Minimes	DOJO ROPPE MARTIN WIDMER 17 :30 – 18 :30 5/7 ans 18 :30 – 19 :30 8/12 ans	DOJO VALDOIE THIERRY DEVAL 18 :30 – 20 :30 à partir de Minimes	DOJO VALDOIE EMILIEN CHAVEROT (+1) 09 :00 - 09 :45 4 ans 09 :45 - 10 :30 5 ans 10 :30 - 11 :30 6/7 ans 11 :30 - 12 :30 8/12 ans LIBRE (sous réserve de dispo des créneaux) 10 :00 – 12 :00 Musculation
DOJO BAVILLIERS CORENTIN MAUVAIS 17 :30 – 18 :30 4/6 ans 18 :30 – 19 :30 7/12 ans MARTIN WIDMER 19 :30 – 21 :00 à partir de Minimes	DOJO VALDOIE EMILIEN CHAVEROT 17 :45 - 19 :15 Poussins/Benjamins compétiteurs	DOJO ROUGEMONT LE CHATEAU EMILIEN CHAVEROT 09 :00 - 10 :00 4/6 ans 10 :00 - 11 :00 7/9 ans	DOJO GIROMAGNY EMILIEN CHAVEROT 17 :00 – 18 :00 5/7 ans 18 :00 – 19 :15 8/12 ans		DOJO BAVILLIERS 13 :30 – 16 :30 séance technique compétiteurs
DOJO BEAUCOURT BERTRAND KLOCKER 19 :30 - 21 :30 Vétérans	DOJO LEMAIRE  (Belfort centre) ENZO DEVAL 19 :00 – 20 :00 : Taïso	DOJO DORANS EMILIEN CHAVEROT 17 :00 – 18 :00 5/7 ans 18 :00 – 19 :00 8/12 ans	DOJO OFFEMONT  AYMEN BOUSSAHA 17 :30 – 18 :30 7/9 ans 18 :45 – 20 :00 10/12 ans	ADRESSES DES DOJOS : Dojo Belfort Bartholdi : 10 rue de Londres Dojo Lemaire Belfort Centre : 53 faubourg des Ancêtres Dojo Bavilliers : 38 Grande Rue François Mitterrand Dojo Beaucourt : 20 rue de la prairie Dojo Châlonvillars : 3 rue de la Benade Dojo Dorans : rue des sapins Dojo Essert : 17 rue Jean Gag Dojo Giromagny : avenue Jean Moulin Dojo Offemont : 1 rue Marie Curie Dojo Roppe : Château Lesmann, rue du stade Dojo Rougemont-le-Château : gymnase du collège Dojo Valdoie : rue Auguste Renoir	
DOJO BAVILLIERS  CORENTIN MAUVAIS 10 :30 - 11 :30 TAISO SANTE	DOJO OFFEMONT  MARTIN WIDMER 17 :30 – 18 :30 4/6 ans	DOJO CHALONVILLARS THIERRY DEVAL 17 :30 – 18 :30 5/7 ans 18 :30 – 19 :45 8/12 ans			
DOJO LEMAIRE (Belfort centre) ENZO DEVAL 17 :30 – 18 :30 6/10 ans		DOJO BEAUCOURT  TEO CORDANI 16 :30 - 17 :30 4/6 ans 17 :30 – 18 :30 7/12 ans BERTRAND KLOCKER 19 :30 - 21 :30 Vétérans			
		DOJO LEMAIRE (Belfort Centre)  ENZO DEVAL 14 :30 – 15 :30 : 4/6 ans 15 :30 – 16 :30 : 7/10 ans			
		DOJO BAVILLIERS CORENTIN MAUVAIS 16 :15 – 17 :15 4/6 ans 17 :30 – 18 :30 7/12 ans			

ASM Belfort Judo